

Unbox Yourself @work

Persönlichkeitsentwicklung im Unternehmen

COACHING FÜR WEIBLICHE FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE

WAS FÜHRUNG HEUTE BRAUCHT

Viele Frauen in Fach- und Führungsrollen wollen gestalten, Verantwortung übernehmen, Wirksamkeit entfalten. Doch oft fehlt der innere Halt.

Zwischen Zahlen, Druck und Erwartungen wird die eigene Stimme leise.

Unbox Yourself @work schafft Raum für Reflexion, Klärung und innere Verankerung – als stabile Grundlage für selbstbewusstes, werteorientiertes Handeln.



Das Ziel

Innere Haltung stärken – für stabile Selbstführung in einer dynamischen Welt.

Die Teilnehmerinnen gewinnen:

- mehr Klarheit über sich und ihre Rolle
- ein stärkeres Selbstvertrauen in komplexen Situationen
- ein Gefühl von „innerem Zuhause“ – als stabile Basis für Führung
- emotionale Selbststeuerung und nachhaltige Präsenz



Für Frauen, die ...

- ihre Führungsrolle klarer fassen und stimmiger gestalten wollen
- Präsenz und Orientierung in anspruchsvollen Kontexten brauchen
- ihren eigenen Führungsstil entwickeln wollen – in Verbindung mit ihren Werten



Format & Ablauf

- Erstgespräch mit HR oder direkter Führungskraft
- Zielklärung & Auswahl der Teilnehmerin
- Begleiteter Coachingprozess über 3–6 Monate (inkl. 6 Einzelsessions + schriftliche Impulse)
- Optional: Abschlussgespräch oder Wirkungseinschätzung
- Formate: 1:1 Coaching oder Peer-Gruppen (3–5 Teilnehmerinnen)



Investition: ab 2.900 € pro Person (zzgl. MwSt.)

Kontakt:

Gerne klären wir in einem unverbindlichen Gespräch, ob Unbox Yourself @work in Ihre Personalstrategie passt.

Mail: daniela@daniapolenz.de

Telefon: 0174 / 4356586

Terminlink: <https://daniapolenz-business.youcanbook.me/>

Daniela Polenz

Coachin & Mentorin für weibliche Selbstführung

